

ADOS OÙ TROUVER DE L'AIDE PSY ?

Les ados peuvent parfois aller mal. Téléphone, chat, forums, consultations : toutes les pistes pour leur venir en aide.

UN SITE VIDÉO POUR ÉDUCER LES ADOS À LA SEXUALITÉ

www.education.sensuelle.com est un site réalisé en collaboration avec des médecins et des psys. Il a pour objectif de montrer ce qu'est une sexualité respectueuse et délicate pour atténuer l'impact des fausses images de la pornographie. Au programme : des films pédagogiques très bien faits pour éduquer au plaisir, et à la rencontre avec l'autre (« Le baiser », « Caresses sensuelles »...) et des vidéos d'experts sur des thèmes comme le chagrin d'amour, la taille du sexe, les préliminaires, etc. Tarifs : 1 mois : 3 € ; 6 mois : 6 €. L'abonnement peut être offert par les parents (12 mois : 7,50 €), qui ont leur propre site : www.education.sensuelle.com (gratuit).

POUR ÊTRE ÉCOUTÉ ET ORIENTÉ

L'École des parents. Cette vénérable association coordonne plusieurs initiatives. Notamment une plateforme d'orientation vers des consultations spécialisées et d'écoute téléphonique (voir ci-dessous). Une partie des quarante Ecoles des parents proposent aussi un accueil des ados.

www.ecoledesparents.org

Fil Santé Jeunes. Animé par les équipes de l'École des parents. Ses psychologues et médecins traitent chaque jour 685 appels. Ils soutiennent et orientent les ados vers une des 22 000 adresses de centres ou d'associations. En région, d'autres numéros Verts spécifiques pourront être fournis par Fil Santé Jeunes. 32 24 (d'un poste fixe) et 01 44 93 30 74 (d'un portable), appel gratuit.

Espaces Ecoute Jeunes.

Des adresses sur www.ecoledesparents.org/epe/eej.html. Toujours avec l'École des parents, découvrez en région les accueils téléphoniques.

Jeunes Violences Ecoute. Tél. : 0 800 20 22 23 (gratuit) et www.jeunesviolencesecoute.fr

Ligne Azur. Pour les jeunes en difficulté d'identité sexuelle. Tél. : 0 810 20 30 40.



et des éducateurs de ses malaises, de ses problèmes scolaires, de contraception, de ses problèmes de drogue, de sexualité, de maltraitance...

Dans la capitale :

✓ Paris Ados Services est un lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation pour les jeunes de 13 à 21 ans, qui reçoit 24 heures/24, 7 jours/7, gratuitement et sans rendez-vous. 3, rue André-Danjon, 19°, tél. jour : 01 42 40 20 42 ; nuit : 01 44 52 03 34.

✓ L'espace Santé Jeunes Guy Mocquet de l'Hôtel-Dieu reçoit des adolescents en rupture, isolés ou maltraités, de 13 à 21 ans, plutôt sur un versant médical. 1, place du Parvis-Notre-Dame, 4°, tél. : 01 42 34 87 24.

En province : tapez le mot-clé « Point Ecoute Jeunes », « Point Accueil Jeunes », « Espace Santé Jeunes »... les termes consacrés, et le nom de votre région ou de votre ville. Il existe environ 300 de ces centres très utiles en France, qui fonctionnent en accueil ouvert ou sur rendez-vous. KATIA PECNIK

Ecoute Cannabis.

Tél. : 0 811 91 20 20.

Ecoute Alcool.

Tél. : 0 811 91 30 30.

POUR TRAITER PETITS ET GRANDS SOUCIS

Les maisons des adolescents

Il en existe une vingtaine dans toute la France. Les jeunes y sont informés, orientés et reçus en consultation par des pros : psychologues, médecins, assistantes sociales... La plus connue est la Maison de Solenn, située à l'hôpital Cochin (tél. : 01 58 41 24 24), qui reçoit les ados de 12 à 19 ans. Une nouvelle Maison va voir le jour fin 2010 à Paris, sur le site de l'hôpital Robert-Debré, pour les ados en grande difficulté. Il en existe aussi plusieurs en province. Pour les repérer, google-iser « maison des adolescents » avec le nom de votre ville ou de votre département.

Les centres d'accueil

On y parle à des médecins, des psychiatres, des psychologues

LES FORUMS D'ADOS : POUR DISCUTER ENTRE JEUNES

- ✓ <http://forum.doctissimo.fr> (cliquer dans « Psycho », puis « Le coin des ados »).
- ✓ <http://forum.e-sante.fr/forum/adolescent-sante-adolescent>
- ✓ <http://forum.ados.fr>